

**UNIVERSIDADE DO SAGRADO CORAÇÃO**

**ANA CAROLINA FICHO**

**AVALIAÇÃO DAS PRÁTICAS DE HIGIENE BUCAL  
EM PACIENTES ORTODÔNTICOS**

BAURU  
2014

**ANA CAROLINA FICHO**

**AVALIAÇÃO DAS PRÁTICAS DE HIGIENE BUCAL  
EM PACIENTES ORTODÔNTICOS**

Trabalho de conclusão de curso apresentado ao Centro de Ciências da Saúde da Universidade do Sagrado Coração, como parte dos requisitos para obtenção do título de Bacharel em Odontologia, sob orientação da Profa. Dra. Renata Rodrigues de Almeida Pedrin.

BAURU  
2014

Ficho, Ana Carolina.

F445a

Avaliação das práticas de higiene bucal em pacientes ortodônticos / Ana Carolina Ficho -- 2014.

37f. : il.

Orientadora: Profa. Dra. Renata Rodrigues de A. Pedrin.

Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Odontologia) – Universidade do Sagrado Coração – Bauru – SP.

1. Cárie dentária. 2. Placa dentária. 3. Fio dental. 4. Ortodontia. 5. Saúde bucal. I. Pedrin, Renata Rodrigues de Almeida. II. Título.

### **ATA DE DEFESA DE TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO**

Ata de Defesa do Trabalho de Conclusão de Curso em Odontologia de Ana Carolina Ficho.

Ao dia dezanove de novembro de dois mil e quatorze, reuniu-se a banca examinadora do trabalho apresentado como Trabalho de Conclusão de Curso em Odontologia de ANA CAROLINA FICHO, intitulado: "Avaliação da higiene bucal em pacientes ortodônticos." Compuseram a banca examinadora os professores Dra. Renata Rodrigues de Almeida Pedrin (orientadora), Dra. Renata Cristina Faria Ribeiro de Castro e Dr. Mauricio de Almeida Cardoso. Após a exposição oral, a candidata foi arguida pelos componentes da banca que se reuniram, e decidiram, aprovada, com a nota 10 a monografia. Para constar, fica redigida a presente Ata, que aprovada por todos os presentes, segue assinada pela Orientadora e pelos demais membros da banca.



\_\_\_\_\_  
Dra. Renata Rodrigues de Almeida Pedrin (Orientadora)



\_\_\_\_\_  
Dra. Renata Cristina Faria Ribeiro de Castro (Avaliador 1)



\_\_\_\_\_  
Dr. Mauricio de Almeida Cardoso (Avaliador 2)

Dedico este trabalho à minha linda família: meus pais Isabel e José, minha irmã Ana Luiza e minha avó Maria, por tornarem nossos sonhos realidade, sempre me apoiando incondicionalmente.

## AGRADECIMENTOS

À Deus, que sempre esteve presente em minha vida.

À minha querida orientadora Professora Doutora Renata Rodrigues de Almeida Pedrin, pela confiança, paciência, cumplicidade durante o decorrer, onde me proporcionou crescer. A ela deixo a minha total admiração, respeito, carinho e gratidão eterna.

À Profa. Dra. Pâmela Letícia dos Santos pelo apoio tanto na monografia, quanto nos estudos.

À Profa. Dra. Patrícia Pinto Saraiva, agradeço por ter sido sua aluna.

Ao Prof. Dr. Paulo Domingos Ribeiro Junior, que me proporcionou ficar ainda mais apaixonada pela Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial.

À minha irmã Ana Luiza Ficho, que mesmo sem entender nada, me ajudou, dando apoio e me ouvindo, em todos os momentos.

To my dear friend Carina Catarina Fazzolari, for being my sister in heart.

Ao coordenador do curso de Odontologia da Universidade Sagrado Coração, Prof. Dr. Fernando Accorsi Orosco.

À Direção e funcionários da Universidade Sagrado Coração, Bauru.

À CAPES, pelo auxílio pecuniário.

“Se vi mais longe, foi por estar sobre ombros de gigantes”

Sir Isaac Newton

## RESUMO

O objetivo deste estudo consistiu em identificar as práticas de higiene bucal, principalmente em relação ao uso do fio dental, em pacientes submetidos ao tratamento ortodôntico fixo. Os materiais e métodos utilizados para este estudo foi um questionário sobre as atuais práticas de higiene bucal foi respondido por 200 indivíduos entre 11 e 25 anos de idade, sendo 100 do gênero feminino e 100 do gênero masculino, em fase ativa de tratamento ortodôntico fixo. Os resultados avaliados deste estudo foram feitos através de análise estatística, por meio de teste de comparação entre as faixas etárias, correlação, associação e distribuição de frequência, revelou que a maioria dos pacientes (66%) escovam os dentes duas vezes ao dia, utilizam escovas de dente convencional (100%) em vez de escova elétrica e apenas 35,55% utilizam rotineiramente fio dental, foi observada uma correlação positiva entre idade e frequência de escovação, além da existência de associação entre idade e uso do fio dental.

**Palavras-chave:** Cárie dentária. Placa dentária. Fio dental. Ortodontia. Saúde bucal.

## **ABSTRACT**

The goal of this study was to identify the conditions of oral hygiene, especially in relation to flossing in patients undergoing fixed orthodontic treatment. The materials and methods used for this study was a questionnaire about current hygiene practices was answered by 200 individuals between 11 and 25 years of age, 100 females and 100 males in the active phase of fixed orthodontic treatment. The results of this study were evaluated by statistical analysis made through comparison test between age groups, correlation, association and frequency, distribution showed that most patients (66%) brush their teeth twice a day, using conventional toothbrushes (100%) rather than electric toothbrush and only 35.55% routinely use dental floss, a positive correlation between age and frequency of brushing was observed, besides the existence of association between age and flossing.

**Keywords:** Orthodontics. Oral health. Caries. Dental plaque. Dental floss.

## SUMÁRIO

<b>1</b>	<b>INTRODUÇÃO</b> .....	<b>9</b>
<b>2</b>	<b>OBJETIVO</b> .....	<b>11</b>
<b>3</b>	<b>MATERIAIS E MÉTODO</b> .....	<b>12</b>
<b>4</b>	<b>RESULTADOS</b> .....	<b>15</b>
<b>5</b>	<b>DISCUSSÃO</b> .....	<b>23</b>
<b>6</b>	<b>CONCLUSÃO</b> .....	<b>26</b>
	<b>REFERÊNCIAS</b> .....	<b>27</b>
	<b>APÊNDICE A - QUESTIONÁRIO SOBRE AS PRÁTICAS DE HIGIENE BUCAL EM PACIENTES EM TRATAMENTO ORTODÔNTICO</b> .....	<b>29</b>
	<b>APÊNDICE B - CRONOGRAMA DA PESQUISA</b> .....	<b>34</b>
	<b>ANEXO A – APROVAÇÃO DO COMITE DE ÉTICA</b> .....	<b>35</b>

## 1 INTRODUÇÃO

A placa bacteriana é o fator etiológico primário no desenvolvimento de gengivites, descalcificação e cáries dentárias. Um dos grandes desafios na promoção de saúde bucal é o controle da cárie dentária e da inflamação gengival. (BARDAL et al., 2011; SREENIVASAN et al., 2003). Métodos mecânicos como a utilização de escova dentária e fio dental, quando aplicados de forma eficiente, conseguem promover um correto controle de placa. No entanto, uma consistente técnica de escovação para a remoção da placa interproximal é uma tarefa difícil para muitos pacientes ortodônticos. Como as áreas interproximais dos dentes geralmente são menos acessíveis a escovação devido à morfologia estrutural inerente, a remoção da placa na superfície interproximal aumenta o risco de gengivite. (HEINTZE, 1996).

Segundo Heintze (1996), um tratamento ortodôntico com aparelhos fixos é uma intervenção considerável no ambiente da cavidade bucal. Os pacientes submetidos ao tratamento ortodôntico fixo apresentam retentores adicionais de placa dentária na cavidade bucal. Os acessórios ortodônticos podem contribuir para a ocorrência de desmineralizações do esmalte, causando mancha branca, cárie dentária e gengivite. (ATASSI, AWARTANI, 2010; BERLUNG, SMALL, 1990; BOYD, 2000; DERKS et al., 2004; HEINTZE, 1996; MARTIGNON et al., 2010). Isso faz com que esse grupo de pacientes tenha que se empenhar ainda mais na realização da higiene bucal, pois é particularmente difícil manter uma higiene bucal aceitável quando bandas, fios e ligaduras estão presentes. (FELIU, 1982; MARTIGNON et al., 2010; MATOS, 2003).

Os métodos mecânicos de higiene bucal utilizados domesticamente - a escova e o fio dental - são de fundamental importância nos cuidados profiláticos cotidianos. O fio dental constitui um método essencial e eficaz no arsenal de higiene bucal para auxiliar a remoção da placa interproximal. (GJERMO, FLOTRA, 1970; OLYMPIO et al., 2006, ZANATTA, MOREIRA, ROSING, 2011). Todos os indivíduos devem adotar o uso de fio dental para limpeza dos espaços proximais interdentários para complementação da higiene bucal. No entanto, o uso do fio dental demanda um maior tempo e disciplina para a completa higiene, especialmente em pacientes com

aparelhos fixos, uma vez que estes devem usar os "passadores de fio" para obter acesso às regiões interproximais. (SILVA FILHO et al., 1990; SOUZA, 1994; TAMBURUS et al., 1998).

Em estudo microbiológico realizado por Diamanti-Kipiotti, Gusberti e Lang (1987), os autores observaram aumentos significativos do número de bactérias, especialmente os lactobacilos e os estreptococos, após a instalação de aparelhos ortodônticos fixos, propiciando o aparecimento de afecções bucais. Assim, é imprescindível o monitoramento do controle de placa bacteriana tanto do profissional quanto do paciente. O paciente com aparelho fixo tem que ser incentivado a cuidar da higiene bucal atentamente, pois a mesma, nesses casos, é mais complicada.

Pesquisas recentes apontaram que a higiene bucal dos pacientes durante o tratamento ortodôntico é inadequada. (ATASSI, AWARTANI, 2010; MARTIGNON et al., 2010). Os resultados destes estudos mostraram uma alta prevalência de mancha branca (MARTIGNON et al 2010) e gengivite (ATASSI; AWARTANI, 2010), bem como maiores índices de placa, índice gengival, profundidade de bolsa à sondagem e perda de inserção gengival (ZANATTA; MOREIRA; ROSING, 2011) relacionadas ao uso de aparelhos ortodônticos e à deficiência no uso do fio dental. Ressaltaram ainda a necessidade de implementação de programas preventivos na clínica odontológica (MARTIGNON et al 2010) e concluíram que pacientes ortodônticos que utilizam o fio dental regularmente apresentam melhores condições gengivais do que aqueles que não o utilizam. (ZANATTA; MOREIRA; ROSING, 2011).

As pesquisas sobre os hábitos de higiene bucal na população em geral, apontam que 10% a 40% utilizam o fio dental rotineiramente. (CHEN, RUBINSON, 1982; BAKDASH, 1995). No entanto, a literatura ainda carece de informações quanto aos hábitos de higiene bucal relacionados ao uso do fio dental, em pacientes jovens ortodônticos.

## **2 OBJETIVO**

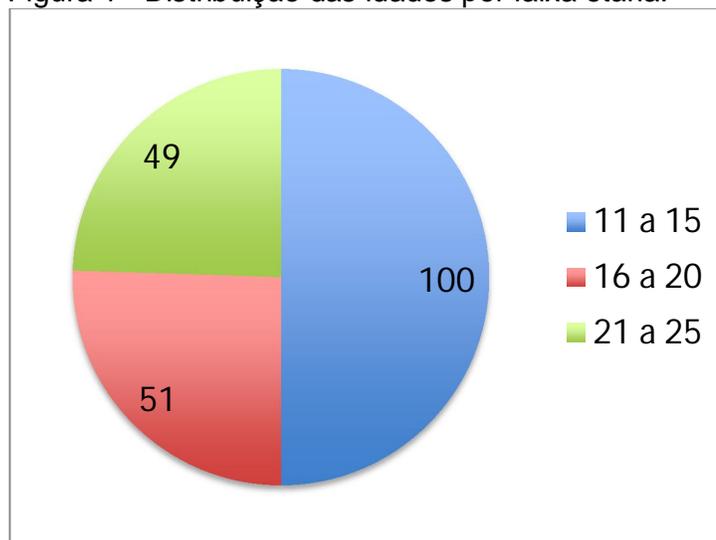
O objetivo deste estudo consistiu em identificar as práticas de higiene bucal, especialmente em relação ao uso do fio dental, em pacientes submetidos ao tratamento ortodôntico fixo.

### 3 MATERIAIS E MÉTODO

Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Sagrado Coração (USC 054/12).

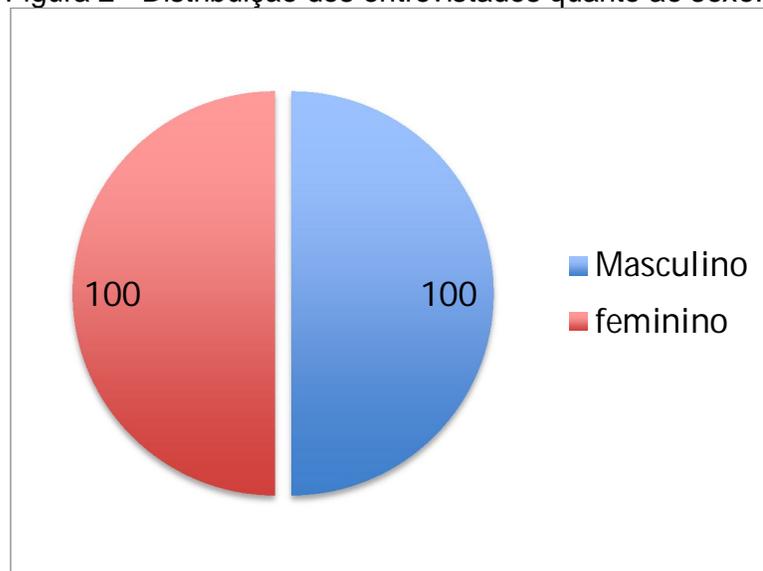
A amostra constou de 200 pacientes entre 11 e 25 anos de idade (Figura 1), sendo 100 do sexo feminino e 100 do sexo masculino, em fase ativa de tratamento ortodôntico fixo (Figura 2) que responderam a um questionário (Anexo 1) referente às práticas de higiene bucal. Todos os indivíduos receberam instruções de higiene no início do tratamento, com reforço em visitas subsequentes: 56,50% dos pacientes usavam aparelho fixo há mais de um ano (Figura 3).

Figura 1 - Distribuição das idades por faixa etária.



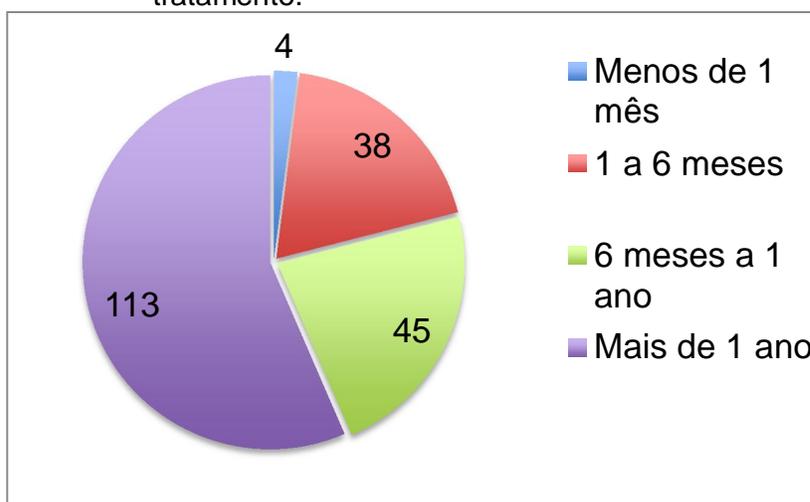
Fonte: Elaborado pela autora.

Figura 2 - Distribuição dos entrevistados quanto ao sexo.



Fonte: Elaborado pela autora.

Figura 3 - Distribuição dos entrevistados quanto ao tempo de tratamento.



Fonte: Elaborado pela autora.

As respostas de cada paciente foram analisadas pela estatística descritiva por meio de distribuição de frequência e porcentagem. A estatística indutiva, por meio de teste de correlação de Spearman, foi utilizada para determinar diferenças em relação a idade e frequência de escovação. O teste de associação (Mann Whitney)

foi utilizado para verificar diferenças entre a idade e o uso do fio dental, e o teste qui-quadrado foi utilizado para verificar a associação entre gênero e o uso do fio dental.

## 4 RESULTADOS

Os resultados do questionário aplicado encontram-se na Tabela 1.

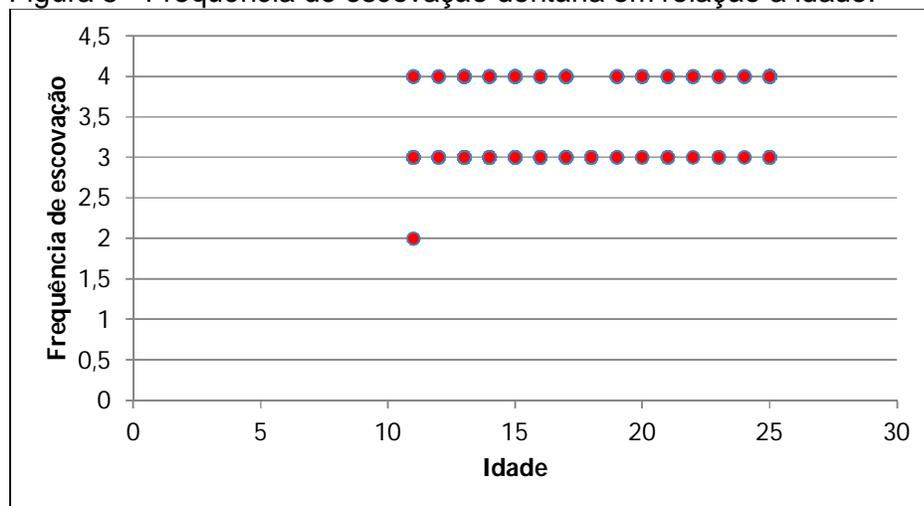
As características mais comuns foram escovação duas vezes ao dia (66%) e utilização de escova de dentes convencional (100%) em vez de escova elétrica. Houve correlação entre a frequência de escovação e a idade, quanto maior a idade, maior foi a frequência de escovação (Figura 4).

Figura 4 - Frequência de escovação dentária.



Fonte: Elaborado pela autora.

Figura 5 - Frequência de escovação dentária em relação a idade.

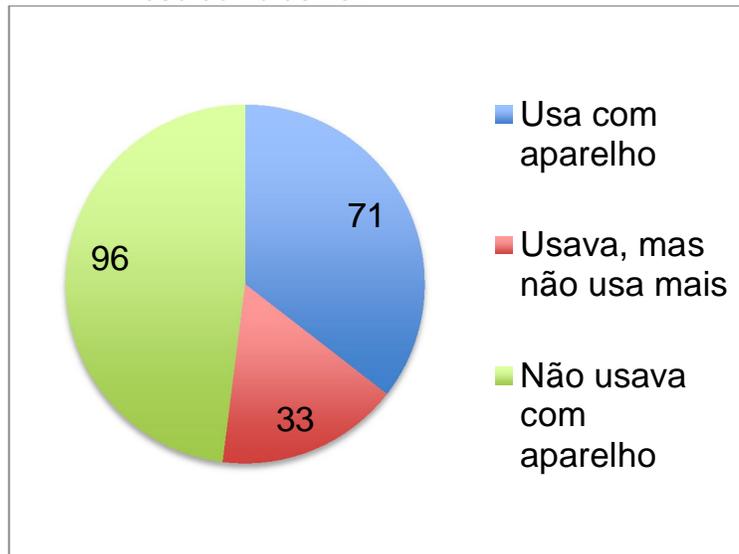


Fonte: Elaborado pela autora.

Enquanto 35,55% dos pacientes relataram o uso rotineiramente do fio dental, 16,50% indicaram uso ao início do tratamento ortodôntico mas deixaram de usar, enquanto 43% dos pacientes reportaram que nunca haviam utilizado fio dental durante o tratamento com aparelhos fixos. Houve diferença entre as idades dos pacientes que faziam ou não o uso do fio dental, e os pacientes que usavam tinham a idade maior dos que não usavam.

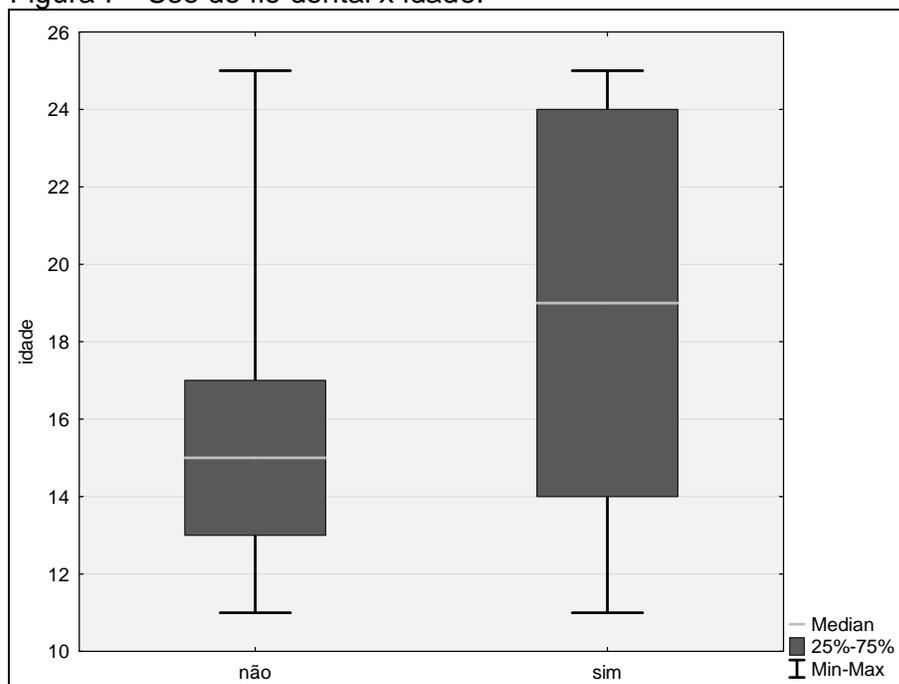
No total, 59,50% dos indivíduos não apresentaram o hábito de usar fio dental, e as respostas dos indivíduos do sexo feminino foram semelhantes às do sexo masculino.

Figura 6 - Distribuição dos entrevistados em relação ao uso do fio dental.



Fonte: Elaborado pela autora.

Figura 7 - Uso do fio dental x idade.

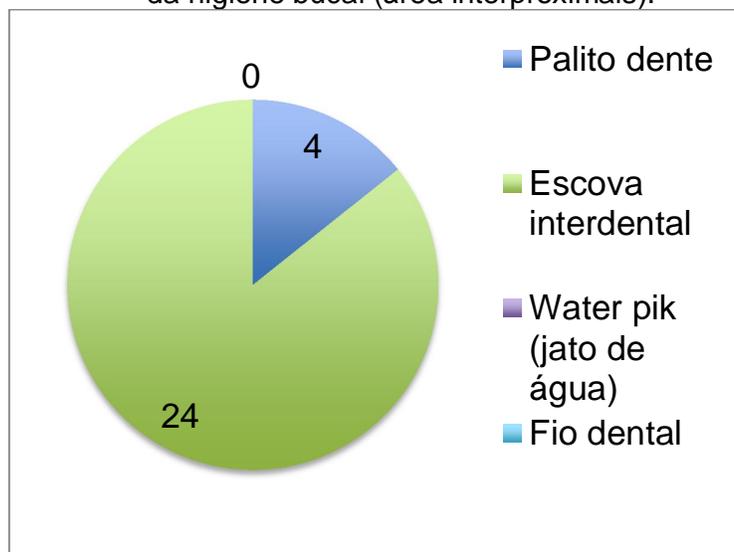


Fonte: Elaborado pela autora.

Para a maioria dos pacientes que usavam ou que nunca usaram fio dental durante o tratamento ortodôntico, estes apontaram que achavam difícil (75,75% e 46,87%) ou demorado (21,21% e 33,33%) passar o fio dental com aparelho fixo. O uso de fio dental com auxílio do passa fio (agulha) foi o principal método relatado por aqueles que usam (57,76%) ou usavam (51,51%) fio dental durante tratamento ortodôntico.

Um total de 14% dos entrevistados relataram que utilizavam, além da escovação, outros procedimentos para complementar a limpeza entre os dentes, sendo realizado uma vez ao dia. Os acessórios mais utilizados para limpeza das áreas interproximais foram a escova interdental (85,71%) e o palito de dente (14,28%). A maioria dos entrevistados (92,85%) acreditavam que a limpeza das áreas interproximais não danificava o aparelho ortodôntico.

Figura 8 - Acessórios utilizados para complementação da higiene bucal (área interproximais).



Fonte: Elaborado pela autora.

Tabela1 - Respostas dos entrevistados (n=200).

Questão	N	(% )	Sexo feminino		Sexo masculino	
			N	%	N	%
1- Idade	200	100%	100	100%	100	100%
11 a 15	100	50%	53	53%	47	47%
16 a 20	51	25,5%	24	24%	27	27%
21 a 25	49	24,5%	23	23%	26	26%
2- Gênero	200	100%	100	100%	100	100%
Masculino	100	50%	0	0%	100	100%
feminino	100	50%	100	100%	0	0%
3- Há quanto tempo usa aparelho	200	100%	100	100%	100	100%
Menos de 1 mês	4	2%	0	0%	4	4%
1 a 6 meses	38	19%	21	21%	17	17%
6 meses a 1 ano	45	22,5%	19	19%	26	26%
Mais de 1 ano	113	56,5%	60	60%	53	53%
4- Frequência de escovação	200	100%	100	100%	100	100%
As vezes, não todo dia	0	0%	0	0%	0	0%
1x ao dia	1	0,5%	0	0%	1	1%
2x/dia	112	66%	54	54%	58	58%
3x ou mais	87	43,5%	46	46%	41	41%
5- Tipo de escova	200	100%	100	100%	100	100%
Elétrica	0	0%	0	0%	0	0%
Regular	200	100%	100	100%	100	100%
6a- Uso do fio dental	200	100%	100	100%	100	100%
Usa com aparelho	71	35,55	39	39%	32	32%
Usava, mas não usa mais	33	16,5%	16	16%	17	17%
Não usava com aparelho	96	43%	45	45%	51	51%
6b- Resposta de quem usa fio dental	71	100%	39	100%	32	100%
Não tenho problemas	15	21,12%	5	12,82%	10	31,25%

	Acho muito demorado	19	26,76%	11	28,20%	8	25%
	Acho difícil passar fio com aparelho	23	32,39%	14	35,89%	9	28,12%
	Acho difícil manusear dedos/mãos e boca	0	0%	0	0%	0	0%
	É muito complicado	14	19,71%	9	23,07%	5	15,62%
	Outros	0	0%	0	0%	0	0%
6c- Resposta de quem usava fio dental		33	100%	16	100%	17	100%
	Acho muito demorado	7	21,21%	7	43,75%	0	0%
	Acho difícil passar fio com aparelho	25	75,75%	9	56,25%	16	94,11%
	Acho difícil manusear o fio nos dedos/mãos e boca	0	0%	0	0%	0	0%
	É muito complicado	1	3,03%	0	0%	1	5,88%
	Outros	0	0%	0	0%	0	0%
6d- Resposta de quem nunca usou fio dental com aparelho		96	100%	45	100%	51	100%
	Acho muito demorado	32	33,33%	15	33,33%	17	33,33%
	Acho difícil passar fio com aparelho	45	46,87%	16	57,77%	29	56,86%
	Acho difícil manusear o fio nos dedos/mãos e boca	0	0%	0	0%	0	0%
	É muito complicado	19	19,79%	14	31,11%	5	9,80%
	Outros	0	0%	0	0%	0	0%

6e- Como passa o fio dental	71	100%	39	100%	32	100%
Somente fio dental	30	42,25%	17	43,58%	13	40,62%
Superfloss	0	0%	0	0%	0	0%
Com o Passa fio	41	57,76%	22	56,41%	19	59,37%
Outra	0	0%	0	0%	0	0%
6f- Como passava o fio dental	33	100%	16	100%	17	100%
Somente fio dental	16	48,48%	8	50%	8	47,05%
Superfloss	0	0%	0	0%	0	0%
Com o Passa fio	17	51,51%	8	50%	9	52,94%
Outra	0	0%	0	0%	0	0%
7- Outra técnica higiene interproximal	200	100%	100	100%	100	100%
Sim	28	14%	16	16%	12	12%
Não	172	86%	84	84%	88	88%
8- Qual frequência limpa os dentes (além da escovação)?	28	100%	16	100%	12	100%
Somente se tiver alimento preso entre os dentes	3	10,71%	1	6,25%	2	16,66%
Menos de 1x/semana	0	0%	0	0%	0	0%
1 a 2x/semana	7	25%	5	31,25%	2	16,66%
3 a 6x/semana	3	10,71%	1	6,25%	2	16,66%
1x/dia	14	50%	9	56,25%	5	41,66%
Mais de 1x/dia	1	3,57%	0	0%	1	8,33%
9- Tipo de acessório para higiene interproximal	28	100%	16	100%	12	100%
Palito dente	4	14,28%	1	6,25%	3	25%
Cunha madeira	0	0%	0	0%	0	0%
Escova interdental	24	85,71%	15	93,75%	9	75%
Waterpik (jato de água)	0	0%	0	0%	0	0%
Fio dental	0	0%	0	0%	0	0%
Outro	0	0%	0	0%	0	0%

10- Fio dental x dentes		28	100%	16	100%	12	100%
	Todos	11	39,28%	5	31,25%	6	50%
	Apenas frente	11	39,28%	6	37,5%	5	41,66%
	Apenas fundo	2	7,14%	2	12,5%	0	0%
	Apenas nos que tem alimento preso	4	14,28%	3	18,75%	1	8,33%
11- Limpar entre os dentes danifica o aparelho?		28	100%	16	100%	12	100%
	Sim	2	7,14%	0	0%	2	16,66%
	Não	26	92,85%	16	100%	10	83,33%
12- Tipo de acessório que danifica o aparelho		2	100%	0	100%	2	16,66%
	Palito dente	0	0%	0	0%	0	0%
	Cunha madeira	0	0%	0	0%	0	0%
	Escova interdental	1	50%	0	0%	1	8,33%
	Waterpik (jato de água)	0	0%	0	0%	0	0%
	Fio dental	1	50%	0	0%	1	8,33%
	Outro	0	0%	0	0%	0	0%

Fonte: Elaborado pela autora.

## 5 DISCUSSÃO

Esta pesquisa consistiu em identificar as práticas de higiene bucal, especialmente em relação ao uso do fio dental, em pacientes jovens submetidos ao tratamento ortodôntico fixo.

Estudos mencionaram os hábitos de higiene bucal em pacientes ortodônticos (ATASSI, AWARTANI, 2010; MARTIGNON et al., 2010), mas concentraram-se em avaliar uma população com média de 20 anos de idade. Como a maioria dos pacientes com aparelhos ortodônticos fixos são adolescentes, avaliar as práticas de higiene bucal deste grupo etário torna-se imprescindível.

A escovação dentária, bem como o uso do fio dental, são imensuráveis na prática diária de higiene bucal. (BARDAL et al., 2011; SREENIVASAN et al., 2003; FELIU, 1982; MATOS, 2003; GJERMO, FLOTRA, 1970; OLYMPIO et al., 2006). Nos pacientes que usam aparelho ortodôntico fixo a remoção da placa bacteriana torna-se uma tarefa árdua, especialmente nas áreas interproximais, em consequência dos braquetes, fios e bandas. (HEINTZE, 1996). Estudos evidenciaram aumentos significativos do número de bactérias (DIAMANTI-KIPIOTI; GUSBERTI; LANG, 1987), propiciando o aparecimento de manchas brancas, cárie dentária, gengivite e aumento do índice de placa, do índice gengival, maior profundidade de bolsa à sondagem e perda de inserção gengival em pacientes ortodônticos com higiene deficiente. (ZANATTA, MOREIRA, ROSING, 2011; ATASSI, AWARTANI, 2010; MARTIGNON et al., 2010; DERKS et al., 2004; BOYD, 2000; BERLUNG, SMALL, 1990).

Estudos realizados em pacientes ortodônticos indicaram que os mesmos geralmente escovam os dentes duas vezes por dia, corroborando com esta pesquisa, onde 66% dos entrevistados relataram escovar os dentes na mesma frequência, sendo que quanto maior a idade avaliada, maior foi a frequência de escovação ( $p=0,000$ ).

Escovas dentárias elétricas são frequentemente recomendadas por profissionais da Odontologia, especialmente para pacientes com a higiene oral inadequada. Neste estudo nenhum paciente relatou usar escova elétrica, resultado esperado para uma clínica de pós graduação em Ortodontia, que geralmente atende

pacientes com nível socioeconômico mais baixo.

No que diz respeito à frequência de uso do fio dental, Atassi e Awartani (2010) relataram que 6% rotineiramente utilizam fio dental, enquanto Zanatta, Moreira, Rosing observaram um índice um pouco maior (24,5%). Os resultados do presente estudo mostraram que 35,55% dos pacientes usam fio dental - com relato de dificuldade durante a prática - e que há diferença entre as idades dos pacientes que usam, sendo estes de maior idade ( $p=0,001$ ). Martignon et al. (2010) relataram maior frequência no uso do fio dental, com frequência de 47%.

Ainda no presente estudo, foi observado que 16% dos entrevistados deixaram de usar fio dental porque consideravam difícil, demorado ou complicado o uso com aparelho fixo, e 43% relataram nunca ter utilizado fio dental com aparelho fixo pelos mesmos motivos elencados anteriormente. Os pacientes utilizam o dental geralmente associados a um passo fio (agulha), prática demanda maior tempo e disciplina, especialmente em pacientes com aparelhos fixos. (SILVA FILHO et al., 1990; SOUZA, 1994; TAMBURUS et al., 1998).

Atassi et al. (2010) observaram que 54% dos indivíduos utilizavam algum tipo de acessório para limpeza nas áreas interproximais, porcentagem muito superior quando comparado aos indivíduos deste 14% que relataram utilizar outro acessório para complementação da higiene bucal. No presente estudo os acessórios mais frequentemente utilizados para limpeza interproximal foram a escova interdental (85,71%) e o palito de dente (14,29%).

As práticas de higiene bucal dos indivíduos do gênero feminino foram semelhantes às do gênero masculino no que diz respeito à frequência de escovação ( $p=0,433$ ), uso do fio dental ( $p=0,375$ ) e uso de outros acessórios para limpeza das áreas interdentárias, contrariando o estudo de Atassi et al. (2014), que observaram o uso de dispositivos de limpeza interproximal duas vezes maior no gênero feminino.

A American Dental Association (2013) recomenda a limpeza entre os dentes pelo menos uma vez ao dia com fio dental ou com outro acessório de limpeza interproximal. Os levantamentos realizados em populações não ortodônticas apontam que 10% a 40% (CHEN; RUBINSON, 1982; BAKDASH, 1995) utilizam o fio dental rotineiramente. Os resultados deste estudo apontaram que 59,50% dos pacientes jovens em tratamento ortodôntico não utilizam fio dental, e que apenas

14% usam acessórios para complementação da higiene bucal nas áreas interdentárias.

Baseado nos resultados desta pesquisa tornou-se imperativo aos ortodontistas conhecer as práticas de higiene bucal dos seus pacientes e atentar para as dificuldades que as envolvem, a fim de estabelecer programas de incentivo e orientação, para a promoção de saúde e prevenção de doenças bucais durante o tratamento ortodôntico.

## 6 CONCLUSÃO

A avaliação da prática de higiene bucal de pacientes ortodônticos revelou que:

- A maioria dos pacientes escovam os dentes duas vezes ao dia (66%);
- Utilizam escova dental convencional (100%), em vez de escova elétrica;
- Apenas 35,55% utilizam rotineiramente o fio dental;
- Houve correlação positiva entre idade e frequência de escovação;
- Houve associação entre idade e uso do fio dental.

## REFERÊNCIAS

- ATASSI, F.; AWARTANI, F. Oral hygiene status among orthodontic patients. *The Journal of Contemporary Dental Practice*, Cincinnati, v. 11, p. E025-32, jul 2010.
- BAKDASH, B. Current patterns of oral hygiene product use and practices. *Periodontology*. 2000, Copenhagen, v.8, p.11-4, jun 1995.
- BARDAL, P. A. P. et al. Education and motivation in oral health — preventing disease and promoting health in patients undergoing orthodontic treatment. *Dental Press Journal of Orthodontics*, Maringá, v. 16, n. 3, p. 95-102, May-June 2011.
- BERGLUND, L. J.; SMALL, C. L. Effective oral hygiene for orthodontic patients. *Journal of Clinic Orthodontics*, Boulder, v. 24, p. 315-20, 1990.
- BOYD, R. L. Enhancing the value of orthodontic treatment: incorporating effective preventive dentistry into treatment. *American Journal of Orthodontics and Dentofacial Orthopedics*, St. Louis, v. 117, n. 5, p. 601-603, may. 2000.
- AMERICAN DENTAL ASSOCIATION. Brushing your teeth. *Mouth Healthy*, c2013. Disponível em <<http://www.ada.org/5624.aspx?currentTab=1>> Acesso em: 20 fev. 2013.
- CHEN, M. S.; RUBINSON, L. Preventive dental behavior in families. A national survey. *The Journal of the American Dental Association*, Chicago, v. 105, n. 1, p. 43-46, jul. 1982.
- DERKS, A. et al. Caries-inhibiting effect of preventive measures during orthodontic treatment with fixed appliances. *Caries Research*., Basel, v. 38, n. 5, p.413-420, sep - oct 2004.
- DIAMANTI-KIPIOTI, A.; GUSBERTI, F. A.; LANG, N. P. Clinical and microbiological effects of fixed orthodontic appliances. *Journal of Clinical Periodontology*, Copenhagen, v. 14, n. 6, p. 326-233, jul. 1987.
- FELIU, J. L. Long-term benefits of orthodontic treatment on oral hygiene. *American Journal of Orthodontics and Dentofacial Orthopedics*, St. Louis, v. 82, n. 6, p. 473-7, dec 1982.
- GJERMO, P.; FLOTRA, L. The effect of different methods of interdental cleaning. *Journal of Periodontal Research*, Copenhagen, v. 5, p. 230-236, jun 1970.
- HEINTZE, S. D. A profilaxia individual em pacientes com aparelhos fixos: recomendações para o consultório. *Ortodontia*, São Paulo, v. 29, n. 2, p. 4-15, maio/ago. 1996.
- MARTIGNON, S. et al. Plaque, caries level and oral hygiene habits in young patients

receiving orthodontic treatment. *Community Dental Health*, Londres, v. 27, p. 133-8, nov 2010.

MATOS, M. S. Controle químico e mecânico de placa em pacientes ortodônticos. Uma análise por grupos de dentes de acordo com o acessório ortodôntico empregado. *Revista Dental Press de Ortodontia e Ortopedia Facial*, Maringá, v.8, n. 1, p. 87-93, jan – fev 2003.

OLYMPIO, K. P. K. et al. Effectiveness of a chlorhexidine dentifrice in orthodontic patients: a randomized-controlled trial. *Journal of Clinical Periodontology*., Copenhagen, v. 33, p. 421- 6, may 2006.

SILVA FILHO, O. G. et al. Programa supervisionado de motivação e instrução de higiene e fisioterapia bucal em crianças com aparelhos ortodônticos. *Revista de Odontologia da Universidade de São Paulo*, São Paulo, v. 4, n. 1, p. 11-19, jan – mar 1990.

SOUZA, F. M. Prevenção de cáries e doenças periodontais em ortodontia corretiva: métodos simples para serem usados no consultório. *Ortodontia*, São Paulo, v. 27, n. 3, p. 87-92, set - dez 1994.

SREENIVASAN, P. K. et al. A rapid procedure to ascertain the antimicrobial efficacy of oral care formulations. *Oral Microbiology and Immunology*., Copenhagen, v. 18, n. 6, p. 371-378, oct 2003.

TAMBURUS, V. S.; BAGATIN, C. R.; SILVA NETTO, C. R. Higiene bucal no tratamento ortodôntico: importância da motivação. *Revista da Faculdade de Odontologia de Lins.*, Taubaté, v. 11, n. 1, p. 51-57, jan – jun 1998.

ZANATTA, F. B.; MOREIRA, C. H. C.; ROSING, C. K. Association between dental floss use and gingival conditions in orthodontic patients. *American Journal of Orthodontics and Dentofacial Orthopedics*, St. Louis, v. 140, p. 812-821, dec 2011.

## **APÊNDICE A - QUESTIONÁRIO SOBRE AS PRÁTICAS DE HIGIENE BUCAL EM PACIENTES EM TRATAMENTO ORTODÔNTICO**

Solicitamos sua ajuda com a finalidade de pesquisar os hábitos de higiene bucal dos pacientes submetidos à tratamento ortodôntico com aparelhos fixos. Respondendo a este questionário, voce concorda em compartilhar estas informações com a comunidade de pesquisa ortodôntica. Seu nome NAO sera divulgado, NEM identificado. Seu dentista NÃO terá acesso as suas respostas e suas respostas NÃO interferirá no progresso do tratamento. A participação é voluntária e as questões podem ser puladas. Responda as questões honestamente. O preenchimento do questionário deve levar 5 minutos.

**Conte-nos como seus hábitos de higiene bucal realmente são, não o que você acha que gostaríamos de ouvir.**

Assinale apenas uma resposta nas questões de 1 a 5.

1- Qual a sua idade:

- a) 11
- b) 12
- c) 13
- d) 14
- e) 15
- f) 16
- g) 17
- h) 18
- i) 19
- j) 20
- k) 21
- l) 22
- m) 23

n) 24

o) 25

2- Qual seu gênero (sexo):

a) Masculino

b) Feminino

3- Há quanto tempo voce usa aparelho fixo (braquetes) ?

a) Menos de 1 mês

b) De 1 a 6 meses

c) 6 meses a 1 ano

d) mais de 1 ano

Descreva como voce escova seus dentes:

4- Qual a frequencia de escovação ?

a) As vezes, mas nao todos os dias.

b) Uma vez ao dia. Quando? (marque uma alternativa):

\_\_ manhã \_\_ tarde \_\_ antes de dormir

c) 2 vezes ao dia

d) 3 ou mais vezes ao dia

5- Que tipo de escova voce usa?

a) elétrica

b) Regular

6- Em relação ao uso do fio dental, por favor escolha a alternativa que melhor descreve seus hábitos. Em cada caixa marque um X na resposta correspondente.  
**ESCOLHA UM DOS QUADROS**

<p><b>__ Eu geralmente uso fio dental, e:</b></p> <p><input type="checkbox"/> Eu nao tenho problemas com isso</p> <p><input type="checkbox"/> Eu acho muito demorado</p> <p><input type="checkbox"/> Eu acho dificil passar fio dental com aparelho</p> <p><input type="checkbox"/> Eu acho dificil manusear o fio nos dedos/maos e boca</p> <p><input type="checkbox"/> É muito complicado</p> <p><input type="checkbox"/> outra opção: descreva:</p>	<p><b>__Eu usava fio dental (com aparelho), mas não uso mais porque:</b></p> <p><input type="checkbox"/> Eu acho muito demorado</p> <p><input type="checkbox"/> Eu acho dificil passar fio dental com aparelho</p> <p><input type="checkbox"/>Eu acho dificil manusear o fio nos dedos/maos e boca</p> <p><input type="checkbox"/> É muito complicado</p> <p><input type="checkbox"/> outra opção: descreva:</p>	<p><b>__Eu nunca usei fio dental (com aparelho), porque:</b></p> <p><input type="checkbox"/> Eu acho muito demorado</p> <p><input type="checkbox"/> Eu acho dificil passar fio dental com aparelho</p> <p><input type="checkbox"/>Eu acho dificil manusear o fio nos dedos/maos e boca</p> <p><input type="checkbox"/> É muito complicado</p> <p><input type="checkbox"/> outra opção: descreva:</p>
--	--	--



<p><b>Como você passa o fio dental?</b></p> <p><input type="checkbox"/> Só com o fio dental comum (sem passa fio)</p> <p><input type="checkbox"/> Fio dental com extremidade rígida (superfloss)</p> <p><input type="checkbox"/> Com auxilio de passa fio (agulha plastica)</p>	<p><b>Como você passava o fio dental?</b></p> <p><input type="checkbox"/> Só com o fio dental comum (sem passa fio)</p> <p><input type="checkbox"/> Fio dental com extremidade rígida (superfloss)</p> <p><input type="checkbox"/> Com auxilio de passa fio (agulha plastica)</p>
---	---

7- Além da escovação, voce usa outra técnica para realizar limpeza entre os dentes?

1. Não.

Obrigado. Você finalizou o questionário.

2. Sim.

Por favor responda as demais questões

8- Com que frequência você limpa os dentes (além da escovação)? Assinale uma alternativa.

- a) Somente se tiver alimento preso entre os dentes.
- b) Menos de uma vez por semana
- c) 1 a 2 vezes por semana
- d) 3 a 6 vezes por semana
- e) 1 vez por dia
- f) 2 ou mais vezes por dia

9- O que você usa para limpar entre os dentes? Assinale uma alternativa.

- a) Palito de dente comum
- b) Palito de dente triangular (Cunha de madeira)
- c) Escova interdental
- d) WaterPik (jato de água)
- e) Fio dental
- f) Outra: descreva

10- Geralmente, entre quais dentes você passa o fio dental?

- a) Em todos
- b) Apenas nos da frente
- c) Apenas nos do fundo
- d) Apenas nos dentes que tem alimento preso.

11- Você acredita que limpar entre os dentes pode danificar o aparelho?

- a) Não
- b) Sim

Se você escolheu sim, por favor especifique qual acessório você acha que pode danificar o aparelho. Marque um X na alternativa correspondente.

- a) Palito de dente comum

- b) Cunha de madeira
- c) Escova interdental
- d) WaterPik (jato de água)
- e) Fio dental
- f) Outra: descreva.

**APENDICE B - CRONOGRAMA DA PESQUISA**

Agosto/12 – Dezembro/12	Levantamento Bibliográfico e Revisão de Literatura
Janeiro/13 - Abril/13	Coleta de Dados, Análise Estatística e Resultados.
Maior/13 - Julho/13	Discussão e Conclusão da Pesquisa

**ANEXO A – APROVAÇÃO DO COMITE DE ÉTICA**

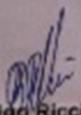
**USC** UNIVERSIDADE  
**SAGRADO  
CORACÃO**  
Líderes com coração

**PRPPG**  
Pró-Reitoria  
de Pesquisa e  
Pós-Graduação

**COMITÊ DE ÉTICA EM PESQUISA****CERTIFICADO**

Baseado em parecer competente este Comitê de Ética em Pesquisa analisou o Projeto "AVALIAÇÃO DA HIGIENE BUCAL EM PACIENTES ORTODONTICOS", sob o protocolo nº 054/12, tendo como responsável o pesquisadora RENATA RODRIGUES DE ALMEIDA PEDRIN e o considerou Aprovado.

Bauru, 26 de setembro de 2012.

  
Prof. Dr. Rodrigo Ricci Vivan  
Presidente Comitê de Ética em Pesquisa – USC