

CENTRO UNIVERSITÁRIO SAGRADO CORAÇÃO

ANA CRISTINA MARI CORRÊA GOMES

MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS E SEQUELAS DA COVID-19 EM PACIENTES DA
REGIÃO DE BAURU-SP

BAURU-SP

2021

ANA CRISTINA MARI CORRÊA GOMES

MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS E SEQUELAS DA COVID-19 EM PACIENTES DA
REGIÃO DE BAURU-SP

Trabalho de conclusão de curso
apresentado como parte dos
requisitos para obtenção do título de
bacharel em FISIOTERAPIA- Centro
Universitário Sagrado Coração.
Orientadora Prof^a Dra. Camila
Gimenes

BAURU-SP

2021

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) de acordo
com ISBD

G633m	<p>Gomes, Ana Cristina Mari Correa</p> <p>Manifestações Clínicas e Sequelas da Covid-19 em Pacientes da Região de Bauru-SP / Ana Cristina Mari Correa Gomes. -- 2021.</p> <p>31f. : il.</p> <p>Orientadora: Prof.^a Dra. Camila Gimenes</p> <p>Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Fisioterapia) - Centro Universitário Sagrado Coração - UNISAGRADO - Bauru - SP</p> <p>1. Coronavírus. 2. Manifestações Clínicas. 3. Sequelas. I. Gimenes, Camila. II. Título.</p>
-------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Elaborado por Lidyane Silva Lima - CRB-8/9602

ANA CRISTINA MARI CORRÊA GOMES

MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS E SEQUELAS DA COVID-19 EM PACIENTES DA
REGIÃO DE BAURU-SP

Trabalho de conclusão de curso
apresentado como parte dos requisitos
para obtenção do título de bacharel em
FISIOTERAPIA- Centro Universitário
Sagrado Coração.
Orientadora Prof^a Dra. Camila Gimenes

Aprovado em ----/-----/-----

Banca examinadora:

Prof: Dra. Camila Gimenes (orientadora)
Centro Universitário Sagrado Coração

Prof: Dra. Bruna Varanda Pessoa-Santos
Centro Universitário Sagrado Coração

Primeiramente quero agradecer a Deus pela minha vida e por me dar forças para chegar até aqui e ultrapassar todos os obstáculos encontrados ao longo do curso.

Aos meus pais que sempre me incentivaram e me deram a oportunidade de cursar um ensino superior.

Dedico aos meus familiares e amigos os verdadeiros que sempre me incentivaram a nunca desistir e seguir sempre em frente e mostrar que sou capaz.

Agradeço imensamente aos amigos de verdade que fiz durante minha trajetória e levarei em meu coração pra sempre Lilian, Bruna, Gaby Mano, Gêssica, Vitor e a Angela.

Aos professores e em especial a minha orientadora Camila que sempre me deu total apoio e me auxiliou no processo de formação profissional.

“Os sonhos não determinam o lugar que
você vai estar, mas produzem a força
necessária para o tirar do lugar em que
está”.

(Augusto Cury)

RESUMO

Introdução: A COVID-19 é de uma família de vírus que infecta o ser humano causado pelo coronavírus, denominado SARS-Cov-2, que apresenta um aspecto clínico que varia de infecção assintomático a quadros graves. É uma emergência global da saúde pública que se espalhou pelo mundo. Os sintomas do COVID-19 são febre, tosse, coriza, dor de garganta, dificuldade para respirar, perda de olfato, alteração do paladar, distúrbios gastrointestinais, cansaço, acometimento de pulmões, rins, fígado, trato gastrointestinal, sistema hematopoiético, coração e sistema cardiovascular, cérebro e sistema nervoso central. **Objetivo:** O presente trabalho é identificar as manifestações clínicas e os comprometimentos sistêmicos da COVID-19 na população da região de Bauru - SP. **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal que os indivíduos infectados por COVID-19, a partir de 18 anos, de ambos os sexos, da região de Bauru – SP, responderam informações como dados pessoais e sociodemográficos antropométricos , uso de medicamentos e presença de doenças/comorbidades. Sobre a COVID-19 foram coletadas as informações sobre manifestações clínicas, sinais e sintomas, diagnóstico, uso de oxigênio, necessidade de internação hospitalar, acometimentos e sequelas. **Resultados:** 67 indivíduos, com idade de 18 à 70 anos, 15 (22,39%) homens e 52 (77,61%) mulheres e o peso corporal $79,4 \pm 19$ Kg.

Dos 67 respondentes, 19% precisaram do uso de oxigênio. E os sintomas foram mais prevalentes como fadiga, dores em todo o corpo, tonturas, dor nos olhos, febre e muita tosse, associados ao COVID-19. **Conclusão:** Os pacientes estudados apresentaram como sintoma mais comum da COVID-19, dor no corpo, seguido de dor de cabeça e fadiga. Menos da metade foi hospitalizada e apenas cinco casos apresentaram complicações cardiovasculares.

Palavra-chave: Coronavírus; Manifestações clínicas; Sinais clínicos; Sequelas.

ABSTRACT

Introduction: COVID-19 is from a family of viruses that infect humans caused by the coronavirus, called SARS-Cov-2, which presents a clinical aspect that varies from asymptomatic to severe conditions. It is a global public health emergency that has spread across the world. The first symptoms of COVID-19 are fever, cough, runny nose, sore throat, difficulty breathing, loss of smell, taste alteration, gastrointestinal disturbances, tiredness, involvement of lungs, kidneys, liver, gastrointestinal tract, hematopoietic system, heart and cardiovascular system, brain and central nervous system. Objective: The present work is to identify the clinical manifestations and investigate the systemic involvement of COVID-19 in the population of the region of Bauru - SP. Methods: This is a cross-sectional study that used the internet as a resource to carry out the collection on the Google Forms platform for the preparation of questionnaires to be applied to the participants, carried out in September 2021. The study sample was non-probabilistic for convenience. Individuals infected by COVID-19, from 18 years of age, of both sexes, from the region of Bauru - SP, who agreed to participate in the research, were studied. They answered information such as personal and sociodemographic data and anthropometric information, use of medications and presence of diseases/comorbidities. About COVID-19, information will be collected on clinical manifestations, signs and symptoms, diagnosis, use of oxygen, need for hospitalization, involvement and sequelae. Results: 67 individuals were studied, aged between 18 and 70 years, 15 (22.39%) men and 52 (77.61%) women and body weight 79.4 ± 19 Kg.

It was applied in an online questionnaire on behalf of COVID, in order to collect answers for the study. After this field research, he presented the results in the form of graphs.

Of the 68 respondents, 19% required the use of oxygen. And they had the main complaints of symptoms such as fatigue, pain throughout the body, dizziness, pain in the eyes, fever and a lot of coughing, associated with COVID-19.

Keyword: Coronavirus; Clinical manifestations; Clinical signs; Sequelae.

SUMÁRIO

1- Introdução	10
2- Justificativa	11

3- Objetivo	12
4- Materiais e métodos	13
4.1- Tipo de estudo e amostra	13
4.2- Aspectos éticos da pesquisa	13
4.3- Variáveis a serem investigadas	14
5- Resultados	15
Discussão	20
Referências	21
Anexo A – Aprovação CEP	22
Apêndice A- Termo de Consentimento Livre e Esclarecido	23
Apêndice B – Questionário	24

1. INTRODUÇÃO

A COVID-19 é de uma família de vírus que infecta o ser humano causado pelo coronavírus, denominado SARS-Cov-2, que apresenta um aspecto clínico que varia de infecção assintomático a quadros graves. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), 80% dos pacientes podem ser assintomáticos ou oligossintomáticos (poucos sintomas), e aproximadamente 20% dos casos detectados requer atendimento hospitalar por apresentar dificuldades respiratórias, dos quais aproximadamente 5% podem necessitar de suporte ventilatório. (OMS, 2020).

A COVID-19 é uma emergência global da saúde pública que se espalhou pelo mundo inteiro. Esse vírus é antigo, foi identificado em 1937 quando infectou um ser humano. Em dezembro de 2019, após casos detectados em Wuhan, província de Hubei, na China, foi encontrada uma nova variação genética de um novo tipo de coronavírus, sendo designado de síndrome respiratória aguda grave (SARS-Cov-2) (OMS, 2020).

O Coronavírus se espalhou por todo o mundo causando uma impactante pandemia a maior da história global. Em fevereiro de 2020 foi detectado o primeiro caso de COVID-19 no país, na cidade de São Paulo. A partir do primeiro caso no Brasil o ministério da saúde adotou medidas específicas no SUS (Sistema único de Saúde) para formar uma força tarefa no tratamento da doença, como compra de materiais de proteção e outros insumos necessários para tornar mais ágil no tratamento. A transmissão do vírus é de humano para humano, dados evidenciam que o vírus chegou ao território nacional de diferentes formas. Para controlar o avanço da doença e sua disseminação, foram aplicados alguns protocolos validados pela OMS como manter pacientes com sintomas leves isolados em suas residências, para reduzir o fluxo de contaminados e estabelecer a quarentena. (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2020).

Estão inclusas algumas ações de detecção precoce com o isolamento social, vigilância epidemiológica, medidas de prevenção, avaliação de impactos e o controle. Com o avanço da COVID-19 no mundo esses planos foram criados para ter controle de pessoas infectadas com a doença. (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2020).

O período de incubação do vírus que se refere ao tempo entre a infecção do ser humano por ele e o início dos sintomas da doença. Varia de 3 a 14 dias, geralmente fica em torno de 5 dias. Se o vírus não encontrar hospedeiro entre 2 a 4 semanas é eliminado do corpo humano. O número grande de transmissões está ligado

às diversas formas de contágio por contato direto por gotículas de saliva, aerossol, pelo contato da mucosa com partículas nas superfícies onde a mão for colocada, ou seja, alto risco de disseminação para as pessoas. (LAI *et al.*, 2020).

Os primeiros sintomas do COVID-19 são febre, tosse, coriza, dor de garganta, dificuldade para respirar, perda de olfato (anosmia), alteração do paladar (ageusia), distúrbios gastrointestinais (náuseas, vômitos e diarreia), cansaço (astenia), diminuição do apetite (hiporexia), dispneia (falta de ar). O COVID-19 pode causar uma pneumonia viral, e hipóxia, podendo ser de difícil reversão, exigindo o uso prolongado de oxigênio suplementar e uma dessaturação ao esforço. Em pessoas com estado da doença grave fatores de risco e perda de massa muscular. Pode gerar disfunções de múltiplos órgãos. (XAVIER *et al.*, 2020).

Além do acometimento dos pulmões, a literatura traz que a falta de oxigênio e a inflamação generalizada também podem danificar de forma aguda os rins, fígado, trato gastrointestinal, alterações na cascata de coagulação e sistema hematopoiético, coração e sistema cardiovascular, cérebro e sistema nervoso central. (CAMPOS *et al.*, 2020). Alguns pacientes após a alta permanecem com déficits neurológicos prolongados e significativos, com fadiga ou fraqueza muscular. (SILVA, PINA, ORMOND, 2021).

2. JUSTIFICATIVA

Frente à pandemia que estamos vivendo e o aumento da infecção por coronavírus (COVID-19), estudar o tema é de extrema importância a fim de contribuir com maiores informações tentando minimizar os efeitos e comprometimentos da doença. Além de propor protocolos de intervenções fisioterapêuticas específicos as limitações causadas por essa doença no município de Bauru/SP.

3. OBJETIVO

O objetivo do presente trabalho é identificar as manifestações clínicas e investigar os comprometimentos sistêmicos da COVID-19 na população da região de Bauru - SP.

4. MATERIAIS E MÉTODOS

4.1 TIPO DE ESTUDO E AMOSTRA

Trata-se de um estudo transversal que usou como recurso a internet para a realização da coleta devido a pandemia de COVID-19. Foi utilizada a plataforma *Google Forms* para a elaboração dos questionários a serem aplicados de forma online transcritos para os participantes. A coleta foi feita no mês de setembro de 2021.

A amostra do estudo foi não probabilística por conveniência. Foram estudados indivíduos que foram infectados com a COVID-19, a partir de 18 anos, de ambos os sexos, da região de Bauru – SP, que concordaram em participar da pesquisa.

A pesquisa foi divulgada nas redes sociais pessoais da pesquisadora (Facebook: <https://www.facebook.com/anacristina.gomes.16503/> e Instagram: @aninha_mari), compartilhada por sua rede de amigos, e também em grupos de *WhatsApp*. Os indivíduos que se interessaram em responder ao questionário tiveram acesso ao *link* do formulário.

4.2 ASPECTOS ÉTICOS DA PESQUISA

O projeto foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário UNISAGRADO e aprovado sob o parecer número 4.814.383 (ANEXO A). Todos os participantes receberam via on-line um termo de consentimento livre e esclarecido (APÊNDICE A). O termo foi digitado na plataforma *Google Forms*, onde os participantes que estivessem de acordo com a realização da pesquisa e concordassem, clicaram no ícone SIM e poderiam continuar a pesquisa.

4.3 VARIÁVEIS A SEREM INVESTIGADAS

Foram respondidas informações pelo *Google Forms* como dados pessoais e sociodemográficos: idade, sexo, profissão, estado civil, hábitos de vida referidos: prática de atividade física, tabagismo, etilismo. Também questionadas informações antropométricas (peso e altura), uso de medicamentos e presença de doenças/comorbidades.

Sobre a COVID-19 foram coletadas informações sobre diagnóstico, uso de oxigênio, necessidade de internação hospitalar, acometimentos e sequelas (APÊNDICE B).

Análise estatística

Os dados foram apresentados de forma descritiva em média e desvio padrão e frequências absoluta e relativa.

5. RESULTADOS

Participaram do estudo 67 indivíduos, com idade entre 18 á 70 anos, 15 (22,39 %) homens e 52 (77,61%) mulheres, peso corporal $79,4 \pm 19$ Kg. Quanto ao estado civil: 32 (47,76%) solteiros, 27 (40,30%) casados, cinco (7,46%) divorciados e três (4,48%) união estável. Quanto aos hábitos de vida, 52 indivíduos (77,61%) referiram praticar regularmente atividade física e um referiu ser tabagista e etilista. Quanto às profissões os dados encontram-se na tabela 1

Profissões	n	%
Professor	15	22,39
Enfermeiro	4	5,97
Profissionais liberais (advogada, dentista, psicóloga)	3	4,48
Empresários	2	2,99
Aposentados	5	7,46
Motorista	1	1,49
Muqueiro	1	1,49
Produtor de eventos	1	1,49
Vendedores	4	5,97
Banca de calçados	2	2,99
Área administrativa	4	5,97
telemarketing	5	7,46
Operadores de caixa	2	2,99
Esteticista, cabeleireira	2	2,99
Estagiários	2	2,99
Estudantes universitários	7	10,45
Auxiliar serviços gerais	3	4,48
Funcionários público	4	5,97

Dados apresentados em frequências absoluta (n) e relativa (%).

Fonte: elaborada pela própria autora

Quanto à presença de doenças anteriores à COVID, sete (10,45%) relataram ter hipertensão arterial, três (4,48%) diabetes mellitus, quatro (5,97%) hipercolesterolemia, cinco (7,46%) arritmia cardíaca, um (1,49%) insuficiência cardíaca, quatro (5,97%) asma, quatro (5,97%) bronquite.

Quanto ao uso de medicamentos antes da COVID-19, 28 indivíduos (41,79%) responderam que utilizavam, entre eles Anticoncepcional, Corticoide, Glifage, Insulina, Levotiroxina, Puran, Analapril, Losartana, Figolimode, Alopurinol, Trezor, Fluoxetina, Binepriona, Alprazolam, Duloxetina.

Os dados referentes à COVID-19 encontram-se na Tabela 2.

Tabela 2. Informações sobre COVID-19

Perguntas do questionário	Opções de resposta	n	%
Quais foram os primeiros sintomas?	Febre, tosse, falta de ar, dor no corpo	48	71,64
	Dor de cabeça; dor nos olhos; falta de olfato/paladar; diarreia; vômitos; tontura	17	25,37
	Assintomáticos	02	2,99
Quantos dias você demorou em confirmar o diagnóstico?	1 a 6 dias	47	70,15
	7 a 15 dias	20	29,85
Fez que tipo de teste?	Swab	57	85,07
	Sorologia	08	11,94
	Teste rápido	2	2,99
Alguém que mora com você testou positivos para a COVID-19?	Sim	47	70,15
	Não	20	29,85
Teve dor de garganta?	Sim	39	58,21
	Não	28	41,79
Teve problemas intestinais?	Sim	27	40,30
	Não	40	59,70
Teve falta de ar?	Sim	37	55,22
	Não	30	44,78
Teve fadiga?	Sim	54	80,60
	Não	13	19,40
Teve dor de cabeça?	Sim	58	86,57
	Não	9	13,43
Teve dores no corpo?	Sim	59	88,06

	Não	8	11,94
Teve perda de paladar e olfato?	Sim	43	64,18
	Não	24	35,82
Após a contaminação desenvolveu pressão alta?	Sim	4	5,97
	Não	63	94,03
Após a contaminação desenvolveu diabetes?	Sim	1	1,49
	Não	66	98,51
Passou a tomar algum medicamento contínuo?	Sim	5	7,46
	Não	62	92,54
Ficou internado? Enfermaria?	Sim	27	40,30
UTI?	Não	40	59,70
Precisou de uso de oxigênio (cânula nasal ou máscara)?	Sim	14	20,90
	Não	53	79,10
Se sim, quantos dias.	Dias: 04 a 06		
Precisou de ventilação mecânica (respirar por aparelhos e estava sedada)?	Sim	2	2,99
	Não	65	97,01
Se sim, quantos dias.	Dias: 04		
Precisou da realização de traqueostomia?	Sim	1	1,49
	Não	66	98,51

Dados apresentados em frequências absoluta (n) e relativa (%).

Fonte: elaborada pela própria autora

6. DISCUSSÃO

No presente estudo foram identificadas as manifestações clínicas e investigados os comprometimentos sistêmicos da COVID-19 na população da região de Bauru - SP.

Quanto ao diagnóstico, a grande maioria dos participantes detectou a doença de um à seis dias pelo método *Swab*.

A reação em cadeia da polimerase com transcrição reversa (RT-PCR) foi considerada método-padrão de referência para confirmação da infecção, pois detecta o ácido nucleico do vírus SARS-CoV-2 no escarro, esfregaços de garganta e secreções das amostras do trato respiratório inferior nos primeiros sete dias de infecção. O intervalo de tempo desde o início dos sintomas até a realização do teste foi classificado como adequado ou inadequado. Considerou-se intervalo adequado: 3 a 7 dias para o RT-PCR (LIMA *et al.*, 2021).

Os sintomas mais prevalentes foram dor no corpo, seguido de dor de cabeça, fadiga, perda de olfato e paladar e dor de garganta. Os sintomas/ sinais iniciais da doença lembram um quadro gripal comum, mas variam de pessoa para pessoa. A maior parte das pessoas infectadas apresenta a forma leve da doença, com alguns sintomas como mal-estar, febre, fadiga, tosse, dispneia leve, anorexia, dor de garganta, dor no corpo, dor de cabeça ou congestão nasal, sendo que algumas também podem apresentar diarreia, náusea e vômito. Iser, Betine Pinto Moehlecke (e outros) (29/03/2020) .

Outro achado importante em nosso estudo foi que 70% da amostra referiu que alguém que mora na mesma casa também foi contaminado, o que comprova os achados na literatura. As secreções respiratórias ou gotículas expelidas por indivíduos infectados podem contaminar superfícies e objetos, criando fômites (superfícies contaminadas). Vírus SARS-CoV-2 viável e/ou RNA do SARS-CoV-2 detectado por RT-PCR podem ser encontrados nessas superfícies por períodos que variam de horas a dias (OPAS – Organização Pan-America da Saúde, 2020)

<https://iris.paho.org> - Saúde –(Resumo científico de 09/07/2020) -.”

Quanto à internação, menos que a metade dos estudados precisaram ser hospitalizado. Na literatura encontramos que alguns precisaram de cuidados de enfermagem por conta dos sintomas.

Em relação aos comprometimentos, os números encontrados foram pouco expressivos, com apenas quatro indivíduos referindo hipertensão e um indivíduo referindo diabetes após ter contraído a COVID-19.

Um grande estudo publicado pelo Centro Chinês de Controle e Prevenção de Doenças, com dados de 44.672 casos confirmados do COVID-19, relatou mortalidade de 2,3%. As comorbidades mais frequentes nos pacientes que evoluíram a óbito foram hipertensão arterial, diabetes mellitus, doença cardiovascular e idade acima de 70 anos. Tânia Mara Varejão Strabelli, David Everson Uip (Abril/2020) .

7. CONCLUSÃO

Os pacientes estudados apresentaram como sintoma mais comum da COVID-19, dor no corpo, seguido de dor de cabeça e fadiga, menos da metade foi hospitalizada e apenas cinco casos apresentaram complicações cardiovasculares.

A função pulmonar quanto a idade, tem riscos mais severos por conta da idade. A fisioterapia pode trabalhar desde a prevenção até na reabilitação, na parte de prevenção a questão em educação em saúde e o estímulo de exercícios físicos e o trabalho em grupo.

Já na parte da reabilitadora o fisioterapeuta vai trabalhar na parte clínica e hospitalar ajudando na função cardiorrespiratória.

O presente estudo tem como relevância mostrar para os demais sobre a doença e sua transmissão e contaminação no meio da sociedade.

REFERÊNCIAS

CAMPOS, M. R. *et al.* Carga de doença da COVID-19 e de suas complicações agudas e crônicas: reflexões sobre a mensuração (DALY) e perspectivas no Sistema Único de Saúde. **Cad. Saúde Pública**, v. 36, n. 11, p. e00148920, 2020.

Iser, Betine Pinto Moehlecke (e outros) (29/03/2020)

LAI, C. C.; LIU, Y. H.; WANG, Y. C. *et al.* Asymptomatic carrier state, acute respiratory disease, and pneumonia due to severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2): facts and myths. **J Microbiol Immunol Infect**, v. 53, n. 3, p. 404-12, 2020.

LIMA, Francisca Elisângela Teixeira et al. Intervalo de tempo decorrido entre o início dos sintomas e a realização do exame para COVID-19 nas capitais brasileiras, agosto de 2020*. **Epidemiologia e Serviços de Saúde**, v. 30, n. 1, p. 1-10, 2021.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção Especializada à Saúde Departamento de Atenção Hospitalar, Domiciliar e de Urgência. **Protocolo de tratamento do novo coronavírus**, p. 1-32, 2020.

OMS é esse Organização Mundial da Saúde. (2020). **Folha Informativa sobre o COVID-19**. Disponível em: <https://www.paho.org/pt/covid19>

Afiliações autorais: Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), Rio de Janeiro.

Evidência genética e resposta imunológica do hospedeiro em pessoas reinfectadas com Sars-CoV-2. , v. 27, 05/05/2021.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). **Country & Technical Guidance - Coronavirus disease (COVID-19)**, 2020. Disponível em: https://www.who.int/health-topics/coronavirus#tab=tab_3 Acesso em: 12/maio/2021.

SILVA, L. C. O.; PINA, T. A.; ORMOND, L. S. Sequelas e reabilitação pós-covid19: revisão de literatura. **HÍGIA Revista de ciências da saúde e sociais aplicadas do oeste baiano**, v. 6, n.1, p. 169-184, 2021.

XAVIER, A. R. *et al.* COVID-19: manifestações clínicas e laboratoriais na infecção pelo novo coronavírus. **J Bras Patol Med Lab**, v. 56, p. 1-9, 2020.

STRABELLI, T. M. V; UIP, D. E. **Covid-19 e o coração**. Sociedade Brasileira de Cardiologia – SBC, (Abril/2020).

MARQUES, Caio Rodrigo Santana. **Percepção de risco sobre a Covid-19 em gestantes e seus fatores relacionados: revisão de literatura**. Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento. Ano. 06, Ed. 10, Vol. 08, pp. 75-85. Outubro 2021.

ANEXO A – Aprovação CEP



CENTRO UNIVERSITÁRIO
SAGRADO CORAÇÃO -
UNISAGRADO



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS E SEQUELAS DA COVID-19 EM PACIENTES DA REGIÃO DE BAURU-SP

Pesquisador: Camila Gimenes

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 48343721.3.0000.5502

Instituição Proponente: Universidade do Sagrado Coração - Bauru - SP

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 4.814.383

Apresentação do Projeto:

O presente estudo transversal irá estudar indivíduos que foram infectados por coronavírus (100 indivíduos, a partir de 18 anos) na região de Bauru – SP. A coleta de dados será realizada de maneira online por meio de questionários (Google Forms) que abordará dados pessoais, sociodemográficos, informações antropométricas, uso de medicamentos e presença de doenças/comorbidades. Sobre a COVID-19 serão coletadas as informações sobre manifestações clínicas, sinais e sintomas, diagnóstico, uso de oxigênio, necessidade de internação hospitalar, acometimentos e sequelas.

Objetivo da Pesquisa:

O presente estudo tem como objetivo "identificar as manifestações clínicas e investigar os comprometimentos sistêmicos da COVID-19 na população da região de Bauru – SP" que "usará como recurso a internet para a realização da coleta."

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

De acordo com os pesquisadores "haverá riscos mínimos à sua saúde física e mental, como constrangimento ao responder as questões e algum estresse para ler o questionário." Em relação aos benefícios relatados o participante "poderá contribuir com estudos que podem futuramente auxiliar outras pessoas."

Endereço: Pró-Reitoria de Pesquisa e Pos-Graduação

Bairro: Rua Irmã Arminda N° 10-50

CEP: 17.011-160

UF: SP

Município: BAURU

Telefone: (14)2107-7260

E-mail: cep@unisagrado.edu.br



Continuação do Parecer: 4.814.383

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

O projeto apresenta fundamentação teórica relevante para embasar o estudo.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Os termos estão devidamente apresentados (Resolução 466) – normas em seres humanos.

Recomendações:

Sugerimos:

- acrescentar ao TCLE a discriminação do tempo total que o participante da pesquisa irá necessitar para a realização dos questionários.
- Realizar adequação dos termos COVID-19 quando se referir à doença; coronavírus à família e SARS-COV-2 quando a referência estiver relacionada ao vírus. Exemplo retirado do projeto detalhado (Item 4.1 TIPO DE ESTUDO E AMOSTRA): "Serão estudados indivíduos que foram infectados com a COVID-19, a partir de 18 anos...pesquisa."

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Não há pendência ou inadequações éticas, podendo ser aprovado.

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1779785.pdf	22/06/2021 13:36:21		Aceito
Folha de Rosto	folhaDeRostoAna.pdf	22/06/2021 13:36:03	Camila Gimenes	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_Ana.docx	22/06/2021 13:35:51	Camila Gimenes	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_CEP_Ana.docx	22/06/2021 13:35:38	Camila Gimenes	Aceito

Situação do Parecer:

Endereço: Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação Bairro: Rua Irmã Arminda N° 10-50 CEP: 17.011-160 UF: SP Município: BAURU Telefone: (14)2107-7260 E-mail: cep@unisagrado.edu.br



Continuação do Parecer: 4 R14 3R3

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

BAURU, 29 de Junho de 2021

Assinado por:
Bruno Martinelli
(Coordenador(a))

Endereço: Pró-Reitoria de Pesquisa e Pos-Graduação
Bairro: Rua Irmã Arminda N° 10-50 **CEP:** 17.011-160
UF: SP **Município:** BAURU
Telefone: (14)2107-7260 **E-mail:** cep@unisagrado.edu.br

APÊNDICE A - TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Título: MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS E SEQUELAS DA COVID-19 EM PACIENTES DA REGIÃO DE BAURU-SP

Pesquisador responsável: Prof^a Dr^a Camila Gimenes

Endereço completo e telefone: Rua Irmã Arminda, 10-50. Jardim Brasil, Bauru-SP. CEP: 17011-160 Fone Pesquisador Responsável: Prof^a Dr^a Camila Gimenes (14) 99711-7959. E-mail: professoracamilagimenes@gmail.com

Local em que será desenvolvida a pesquisa: on line nas redes sociais

Objetivo do estudo: identificar as manifestações clínicas e investigar os comprometimentos sistêmicos da COVID-19 na população da região de Bauru - SP.

Riscos: Haverá riscos mínimos à sua saúde física e mental, como constrangimento ao responder as questões e algum estresse para ler o questionário. Caso sinta-se constrangido diante de algum questionamento poderá negar-se a responder.

Benefícios: Ao participar da pesquisa você poderá contribuir com estudos que podem futuramente auxiliar outras pessoas.

Custos e Pagamentos: Não existirão encargos adicionais associados à participação do sujeito de pesquisa neste estudo.

Confidencialidade: Eu entendo que qualquer informação obtida sobre mim será confidencial. Também entendo que meus registros de pesquisa estão disponíveis para revisão dos pesquisadores. Esclareceram-me que minha identidade não será revelada em nenhuma publicação desta pesquisa; por conseguinte, consinto na publicação para propósitos científicos.

Direito de Desistência: Entendo que estou livre para recusar minha participação neste estudo ou para desistir a qualquer momento e que a minha decisão não afetará adversamente meu tratamento na clínica ou causar perda de benefícios para os quais eu poderei ser indicado.

Consentimento Voluntário: Garanto que li ou li o texto de consentimento e entendi seu conteúdo. Uma cópia deste formulário será fornecida. Minha assinatura indica que concordo livremente em participar deste estudo.

APÊNDICE B – QUESTIONÁRIO

Nome:

Data de nascimento: Idade:

Sexo: Profissão:

Estado Civil:

Hábitos de vida:

prática de atividade física

tabagismo

etilismo

Peso:

Altura:

Uso de medicamentos (antes da doença): Quais?

Você tem alguma dessas doenças, ou mais de uma?

- A) Pressão alta
- B) Diabetes
- C) Colesterol alto
- D) nenhum

Você tem ou teve algum dos problemas de coração citados abaixo:

- A) Infarto.
- B) Insuficiência cardíaca.
- C) Arritmia cardíaca.
- D) Nenhum.

Você tem algum problema respiratório:

- A) Asma Crônica.
- B) Fumante Crônico (enfisema).
- C) Bronquite Crônica.
- D) Nenhum.

Você tem alguma dessas questões imunológicas citadas abaixo:

- A) Câncer (citar qual e quanto tempo de tratamento).
- B) Faz uso de corticoides.
- C) Fez transplante de órgãos ou medula .
- D) Tem leucopenia.
- E) Tem alguma doença viral. Se sim, citar qual.

Você ou alguém da sua casa trabalha em uma das profissões a baixo ;

- A) Profissional da área da saúde.
- B) Recolhedor de lixo.
- C) Entregador (delivery).
- D) Motorista de transporte Público.
- E) Funcionário Público (em atendimento diretamente com o público).

Quanto à COVID-19:

- Quais foram os primeiros sintomas?
Febre, dor no corpo
Dores de cabeça e olhos
Tosse
Perda de olfato e paladar
Perda de apetite
- Quantos dias você demorou em confirmar o diagnóstico?
De 02 a 7 dias
- Fez que tipo de teste?
- Alguém que mora com você testou positivo para a COVID-19?
- Após a contaminação desenvolveu pressão alta?
- Após a contaminação desenvolveu diabetes?
- Passou a tomar algum medicamento contínuo?
- Teve dor de garganta?
- Teve problemas intestinais?
- Teve falta de ar?
- Teve fadiga?
- Teve dor de cabeça?
- Teve dores no corpo?
- Teve perda de paladar e olfato? Por quanto tempo?
- Ficou internado? Enfermaria? UTI?
- Precisou de uso de oxigênio (Cânula nasal ou máscara)? Se sim, quantos dias.
- Precisou de ventilação mecânica (respirar por aparelhos e estava sedada)? Se sim, quantos dias?
- Precisou da realização de traqueostomia?
- Após a doença:
 - Sente dores musculares? Em qual região do corpo?
 - Sofreu paralisia facial?
 - Tem dormência nos membros?
 - Tem alguma confusão mental ou dificuldade de raciocínio? Qual?
 - Teve perda de peso? Quantos quilos?
 - Teve queda de cabelo?